



Kursleitung:
Udo Berenbrinker



Kursleitung:
Jan Karpawitz

HUMOR ALS SOZIALE KOMPETENZ

29.11.–01.12.2022

HUMOR-STRATEGIEN FÜR SOZIALE BERUFSFELDER

Humor hilft andere Sichtweisen zu entwickeln und führt zu einem Perspektivenwechsel. Probleme und Situationen werden aus einer anderen Perspektive betrachtet, um neue und kreative Lösungen zu finden. Humor wirkt entspannend und senkt den Stresslevel. Wer Dinge mit Humor nehmen kann, signalisiert, dass er sie mit einem bestimmten Abstand sehen kann.

Humor braucht klare Regeln, weil Humor und Witze auch als Waffe eingesetzt werden können. Humor darf nie auf Kosten anderer gehen, dazu braucht es ethische Richtlinien.

Ziel

Sie lernen durch Humor andere Sichtweisen zu entwickeln, Stress abzubauen und Humor nach ethischen Richtlinien einzusetzen.

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre sozialen Kompetenzen erweitern möchten sowie an Mitarbeiter*innen in sozialen Berufen: Sozialbetreuer*innen, Altenpfleger*innen, Betreuer*innen für Menschen mit Behinderung oder psychischer Erkrankung, Pflegehelfer*innen, Sozialhilfskräfte, Mitarbeiter*innen für Integration, Kinderbetreuer*innen, Tagesmütter und -väter, Krankenpfleger*innen

Referent

Udo Berenbrinker (D), Theaterwissenschaftler, Soziologe, diplomierter Pädagoge
Jan Karpawitz (D), Diplom-Filmschauspieler und ausgebildeter Gesundheit!Clown®

Der Kurs findet **live online** statt und beinhaltet Übungen und Handout. Alle Termine sind als zusammenhängende Einheit zu buchen, der Kurs ist aufbauend.

Dieser Online-Kurs dient auch als Info-Seinar für die Ausbildung zum Humortrainer.

Material

Für das „innere Kind“ verwenden wir den Clown. Dafür benötigen Sie eine Clownsnase, erhältlich in Zirkusläden oder online bei Pappnase Onlineshop.

KURSLEITUNG	UDO BERENBRINKER & JAN KARPAWITZ
KURSDAUER	3 TAGE À 3 STUNDEN (JEWEILS 17–20 UHR)
TERMIN/ORT	29.11.–01.12.2022 VOR IHREM COMPUTER MIT KAMERA/MIKRO UND STABILEM INTERNET
KOSTEN	200,- € (INKL. MWST.)

Kontaktdaten

HumorKom® Trainingsinstitut
Fritz-Arnold-Str. 23
D-78467 Konstanz
Tel.: ++49 (0)7531-9413140
Fax: ++49 (0)7531-9413160
E-Mail: info@humorkom.de
www.humorkom.de
