



*Kursleitung:  
Udo Berenbrinker*

## HEYOKA HUMORTRAINING

09.–11.11.2022

### CLOWNESKE STRATEGIEN IN BERUF UND ALLTAG

Eine humorvolle Haltung, ein Scherz auf den Lippen... Jeder weiß, wie sich schwierige Situationen durch ein Lachen schnell auflockern lassen.

Humor wird zunehmend als Kompetenz erkannt, die sich in einer heiteren Gelassenheit zeigt. In den englischsprachigen Ländern, vor allem in den USA, zählt der Humor zu den wichtigen Soft Skills, um beruflich Karriere zu machen. Das Heyoka Humortraining bietet fundierte Methoden und Strategien an, um die persönlichen Humorressourcen zu erkennen und spielerisch in den (Berufs-)Alltag zu integrieren.

Der Heyoka war in der Tradition der Indianer in Nordamerika der Clown. Seine Spiele lösten Gelächter aus, weil alltägliche Handlungen ins Gegenteil verkehrt wurden. In unserer modernen Zeit bedeutet dies, durch Spontaneität und ungewöhnliche Handlungen andere zum Lachen und Schmunzeln zu bringen. Das Arbeitsklima verändert sich positiv, Stress wird abgebaut und der menschliche Kontakt wird verbessert.

Dieses Training hat das Ziel, durch Veränderung der inneren Haltung in Richtung Flexibilität, Offenheit und Humor die Gelassenheit zu stärken. Durch den Perspektivwechsel – die Sichtweise eines Clowns oder Narren – können humorvolle Ideen zugelassen und im Alltag umgesetzt werden.

Das Heyoka-Humor-Training vermittelt die Leichtigkeit der Clowns in Verbindung mit den „Regeln der Komik“. Humorvolle Handlungen werden anhand von Alltagssituationen erprobt und reflektiert. Mit Humor können festgefahrene Konzepte losgelassen und das kreative Potential befreit werden. Ein menschliches Miteinander darf entstehen.

#### Themen:

- > Regeln der Komik, Clowntechniken
- > Methoden des Emotionalen Humors  
(Eigens entwickeltes Clowntraining von Udo Berenbrinker und Jenny Karpawitz)
- > Humorstrategien
- > Eine speziell entwickelte Aufstellungs-Methodik zur Anwendung von Humor

#### Kontaktdaten

HumorKom® Trainingsinstitut  
Fritz-Arnold-Str. 23  
D-78467 Konstanz  
Tel.: ++49 (0)7531-9413140  
Fax: ++49 (0)7531-9413160  
E-Mail: [info@humorkom.de](mailto:info@humorkom.de)  
[www.humorkom.de](http://www.humorkom.de)

LEVEL	A (ANFÄNGERKURS)
KURSLEITUNG	UDO BERENBRINKER
KURSDAUER	2,5 TAGE, CA. 15 STUNDEN FR. 19 UHR BIS SO. 16 UHR
TERMIN	09.–11.11.2022
ORT	TAMALA CENTER KONSTANZ
KOSTEN	320,- € (INKL. 19% MWST.)