



Kursleitung:
Udo Berenbrinker



Kursleitung:
Alexander Goebels

CLOWN – HUMOR – KOMIK

KONSTANZ: 20./21.03. | 10./11.07. | 09./10.10. | 06./07.11.2021

MÜNCHEN: 12./13.06.2021

CLOWNSEMINAR UND HUMORTRAINING

Humor ist erlernbar

Wissen wir eigentlich, wie komisch wir sein können – wie mitreißend? In diesem Seminar lernen die TeilnehmerInnen, dass Humor jedem zur Verfügung steht: Als Ausdrucksmittel – als Brücke zur Kommunikation. Wir gehen auf Entdeckungsreise zu den eigenen Humorressourcen und begegnen unserer Unbeschwertheit. Wir lernen über uns selber lachen.

Dieses Humortraining richtet sich an all diejenigen, die den Missgeschicken des Alltags mit heiterer Gelassenheit begegnen wollen.

Dabei dienen die Techniken des Clowns als Grundlage. Der Clown ermöglicht den TeilnehmerInnen mit dem „inneren Kind“ und unseren heiteren Seiten in Berührung zu kommen. Erst mit dieser Unbeschwertheit und dem clownesken Schalk kann der Humor als natürliche Ressource genutzt werden. Die TeilnehmerInnen entdecken ihren clownesken Anteil, erfahren die Wirkung der „imaginären Clownsnase“ und lernen, in gestellten Situationen, dem Alltag humorvoll zu begegnen.

Das 2-tägige Clown/Humor-Training wird von vielen Beispielen und Hintergrundwissen begleitet. Körperübungen zur Durchlässigkeit und Entspannung runden dieses Seminar ab.

Clownseminar/Humortraining

- > Grundlagen der Clowns
- > Regeln der Komik
- > Emotionaler Humor

Humor in Alltag und Beruf

- > Humorvolle Strategien
- > Arbeit mit der virtuellen Clownsnase
- > Szenische Beispiele

„Humor, ein Lächeln, etwas Verspieltheit gehören in den Alltag eines jeden Menschen.“

KURSDAUER 2 TAGE, CA. 11 STUNDEN | SA. 11 UHR BIS SO. 16 UHR

KURSGEBÜHR 185 €

KONSTANZ 20./21.03. | 10./11.07. | 09./10.10. | 06./07.11.2021
TAMALA CENTER, FRITZ-ARNOLD-STR. 23
78467 KONSTANZ

MÜNCHEN 12./13.06.2021
TANZSTUDIO FREITÄNZER, EUCKENSTRASSE 15
81369 MÜNCHEN

Kontaktdaten

HumorKom® Trainingsinstitut
Fritz-Arnold-Str. 23
D-78467 Konstanz
Tel.: ++49 (0)7531-9413140
Fax: ++49 (0)7531-9413160
E-Mail: info@humorkom.de
www.humorkom.de

Diese Seminare gelten auch als Casting- und Info-Seminar für die Ausbildungen.
(Als Casting-Seminar gelten nur Kurse bei Udo Berenbrinker und/oder Jenny Karpawitz und/oder Matthias Kohler/Jan Karpawitz oder Alexander Goebels).