



*Kursleitung:
Udo Berenbrinker*

EMOTIONALER HUMOR

08.–11. OKTOBER 2020

EMOTIONALER HUMOR – MIT HUMOR DIE EMOTIONALE INTELLIGENZ TRAINIEREN

Das Erfolgsgeheimnis von erfolgreichen Mitarbeitern und Führungskräften beruht nicht allein auf ihrer Fachkompetenz. Vielfach verfügen sie vor allem über eine hohe Emotionale Intelligenz. Darunter versteht man die Fähigkeit, Emotionen in Bezug auf sich selbst und andere Menschen wahrzunehmen, auszudrücken, zu verstehen und sinnvoll zu handhaben.

Intellektueller Sachverstand allein ist schon lange keine Garantie mehr, um die stetig wachsenden Herausforderungen des Berufslebens erfolgreich zu bewältigen. Es sind andere Qualitäten, die die Grundlage bilden, um erfolgreich mit Stress, instabilen Arbeitsprozessen oder fehlenden Arbeitsplatzgarantien umzugehen.

„Gefühle“ halten Einzug. So ist die Befähigung, eigene Empfindungen wahrzunehmen und auch selbstkritisch analysieren zu können, ein sogenanntes „must have“.

Die wichtigsten Fähigkeiten laut dem amerikanischen Grundlagenforscher Goleman sind: Selbstbewusstsein, Selbstmotivation, Empathie, Humor, Soziale Kompetenz.

Ist diese Fähigkeit, sind die einzelnen Punkte nun erlernbar?

Die Wissenschaftler sind sich noch darüber uneins, inwieweit Emotionale Intelligenz erlernbar ist. Nichtsdestotrotz besteht ein einheitliches Verständnis darüber, dass die oben genannten Fähigkeiten aufeinander aufbauen und sich – unabhängig vom Lebensalter – bei entsprechendem Training weiterentwickeln können. Aus 30jähriger Trainingserfahrung mit Menschen unterschiedlicher Ausrichtung ist deutlich ersichtlich, dass es in der Kombination aus Humor, clowneskem Denken und Persönlichkeitstraining effektive Wege gibt, die Fähigkeit zur Emotionalen Intelligenz zu trainieren.

KURSLEITUNG
KURSDAUER

TERMIN/ORT
KOSTEN

UDO BERENBRINKER
4 TAGE, CA. 24 STUNDEN
(DO. 19 UHR – SO. 14 UHR)

08.–11.10.2020 | TAMALA CENTER KONSTANZ
290,- €

Kontaktdaten

HumorKom® Trainingsinstitut
Fritz-Arnold-Str. 23
D-78467 Konstanz
Tel.: ++49 (0)7531-9413140
Fax: ++49 (0)7531-9413160
E-Mail: info@humorkom.de
www.humorkom.de
