

## 1. ZENTRALE HYGIENE Maßnahmen

Die bundesweiten Lockerungen der **Corona-Maßnahmen** bringen auch hinsichtlich der Regelungen für den Besuch unserer Seminare Neuerungen mit sich. Wir freuen uns darüber, wieder freier miteinander umgehen zu können, wünschen uns aber gleichzeitig, dass wir alle - sowohl unsere Teilnehmer\*innen als auch unsere Mitarbeiter\*innen - gemeinsam sorglose Seminartage erleben können.

Auch wenn die 3G-Regelung nach Auslaufen der Übergangsregelung für Kultur – und Seminarbetriebe entfällt, **empfehlen** wir weiterhin freiwillig, vor jedem Besuch unseres Seminargeländes einen **Selbst- oder Schnelltest** zu machen. Eine Kontrolle durch uns erfolgt nicht mehr.

**Die Maskenpflicht und 3G Kontrolle ist beendet**

## 2. Raumhygiene

Wir werden regelmäßig und ausführlich lüften, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. Mehrmals täglich, mindestens in jeder Pause, erfolgt eine Querlüftung bzw. Stoßlüftung bei vollständig geöffneten Fenstern, ggf. auch Türen über mehrere Minuten hinweg. (Eine Bitte: An kalten Tagen genügend warme Kleidung mitbringen, wer leicht friert).

## 3. RISIKOGRUPPEN/KRANKHEITEN

### Krankheit

Im Falle von Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen) ist ein Coronatest verpflichtend. Im Falle eines positiven Coronatests ist der Zutritt des Tamala Centers nicht gestattet. Wir **bitten** euch, die entsprechenden Kontaktpersonen zu informieren.

### Versicherungen

Damit Ihr im Fall bei Krankheit oder Problemen bei der Anreise die Kurskosten erstattet bekommt, empfehlen wir den Abschluss einer Seminarversicherung.

Hier geht es direkt zur Versicherung > <https://www.reiseversicherung.de>

Unsere Schweizer Teilnehmer können sich an die ERV Schweiz oder hansemerkur.ch wenden.

Wir freuen uns auf humorvolle Seminartage!